

# Turnverein 1848 Weilburg e.V. Weilburg

## Übungsplan

Stand: Sept. 2021

### \*Zirkus und andere Faxen\*

Freitag	18.00 – 19.00	Kinderzirkus	Sporthalle Adolfstr. 2	Nina Schermuly (30610)
Freitag	19.00 – 20.00	Einradhockey	Sporthalle Adolfstr. 2	Jakob Bördner (30610)

### \*GYMNASTIK\*

Abt. – Leiterin: Heide Schmid, Tele. : 4673

Montag	08.00 – 09.30	Männer (Senioren)	Sporthalle Adolfstr. 2	E.-A. Hennemann (8594)
Montag	20.00 – 21.30	Volkstanz	Sporthalle Adolfstr. 2	Ursula Hultsch (2831)
Dienstag	09.30 – 10.30	Frauen	Sporthalle Adolfstr. 2	Heide Schmidt (4673)
Donnerstag	19.00 – 20.00	Body-Fit (Schwerpunkt Rücken)	Sporthalle Adolfstr. 2	Edgar Diener (0176-43467956)

### \*BADMINTON\*

Abt. – Leiter: Michael Steinruck, Tel.: 2958 [michaelsteinruck@online.de](mailto:michaelsteinruck@online.de)

Montag	17.55 – 19.00	Schüler u. Jugend	Kreissporthalle	M. u. E. Steinruck
Montag	19.00 – 20.00	Senioren	Kreissporthalle	M. u. E. Steinruck
Mittwoch	19.00 – 22.00	Senioren	Kreissporthalle	M. u. E. Steinruck
Freitag	17.45 – 22.00	Schüler u. Jugend bis 19:00Uhr	Kreissporthalle	E. u. M. Steinruck, Tobias Wolf

### \*KARATE\*

Abt. – Leiter: Hermann Schmidt, Tel.: 069/7399030 + 06471/30936 [info@weilburg-karate.de](mailto:info@weilburg-karate.de)

Montag	19.00 - 20.30	Erw. Einsteiger u. Mittelstufe	Sporthalle Windhof	Langner, Reusch, Einig
Montag	19.00 – 20.30	Erw. Oberstufe	Sporthalle Windhof	H. Schmidt (30936)
Mittwoch	17.00 – 18.30	Fam.u.Partner/Einsteiger	Sporthalle Windhof	H. Pfeiffer
Mittwoch	17.00 - 18.15	Kinder/Einsteiger ab 5 J.	Sporthalle Windhof	R. Krautwurst
Mittwoch	17.00 – 18.15	Fam.u.Partner/Mittelstufe	Sporthalle Windhof	U. Dombach (06474-881623)
Mittwoch	17.00 - 18.15	Kinder/Fortgeschrittene	Sporthalle Windhof	H. Pfeiffer, R. Krautwurst
Mittwoch	18.15 – 19.15	Fam.u.Partner/Oberstufe	Sporthalle Windhof	U. Dombach
Freitag	16.45 – 17.45	Einsteiger Kinder ab 5 Jahre	Sporthalle Windhoff	H. Pfeiffer
Freitag	18.00 – 19.30	Training f. alle-1.Freitag i.Monat	Sporthalle Windhof	H. Schmidt
Freitag	18.30 – 20.00	Einsteiger,Mittelstufe/Oberstufe	Sporthalle Windhof	H. Schmidt
Sonntag	10.00 – 12.00	Freies Training n. Absprache		

### \*HANDBALL\*

Abt. – Leiter: Torsten Wahler, [torsten.wahler@gmx.de](mailto:torsten.wahler@gmx.de), Tel Mobil.: 01523 3521024

Montag	15.15 – 16.30	E-Jugend	Sporthalle GS Biskirchen	Andreas Maar (0151-14349068)
Dienstag	16.30 – 18.30	Mini-Minis	Knappschule Weilburg	Kathrin Wahler (0152-33521022)
Dienstag	17.30 – 19.00	mJC, Jahrgänge 2006-2007	Sporthalle GS Biskirchen	Rebecca Erkel (0163-4841589)
Dienstag	20.00 – 22.00	mJB	Sporthalle GS Biskirchen	Michael Schweitzer (0175-5625094)
Mittwoch	17.30 - 19.30	wJB1/wJB2	Gagernhalle Weilburg	Ulrich Winkel, 922244, 0163-1908949
Mittwoch	20.00 – 21.45	„Alte“ Herren (30-60 Jahre)	Gagernhalle Weilburg	M. Heumann, 0177-1758305
Donnerstag	16.00 - 17.30	Jahrgänge 2004-2005	Sporthalle GS Biskirchen	Michael Schweitzer (0175-5625094)
Freitag	15.00 – 16.45	Jahrgänge 2004-2009	Gagernhalle Weilburg	Ulrich Winkel
Freitag	16.15 – 17.45	Minis Jahrgänge 2012-2013	Kreissporthalle Weilburg	L. Blom (01520-1321587), L. Schröder
Freitag	16.15 – 17.45	Jahrgänge 2010-2011	Kreissporthalle Weilburg	A. Maar, J. Georgi (01575-2651655)

### \*KINDER- und JUGENDTURNEN\*

Montag	10.00 - 12.00	ab 1 1/2 Jahre Elternkind Turnen	Sporthalle Adolfstr. 2	Kathrin Wahler 0152-33521022
Freitag	15.15 -16.30	2 1/2 - 4 Jahre Elternkind Turnen	Sporth.Jakob-Mankel-Schule	Kathrin Wahler

# Turnverein 1848 Weilburg e.V. Weilburg

## Übungsplan (Blatt II)

Stand Sept.2021

### \*TRAMPOLIN\*

Dienstag	18.00 – 19.00	Fortgeschr./Wettkampf	Wilhelm-Knapp-Schule
Freitag	16.30 – 17.30	Anfänger ab 6 Jahre	Wilhelm-Knapp-Schule
Freitag	17.30 – 19.00	Fortgeschr./Wettkampf	Wilhelm-Knapp-Schule

### \*SCHWIMMEN\*

Yvonne Oesterling, Tele-Nr.: 0176-11310902, Yvonne.Nahrgang@feig.de

Montag	16.00 – 17.00	Schwimmtraining ab 5 Jahre	Kreishallenbad Weilburg	Yvonne Nahrgang 0176-11310902
Montag	17.00 - 18.00	Schwimmtraining ab 10 Jahre	Kreishallenbad Weilburg	Yvonne Nahrgang
Freitag	17.00 – 19.00	Anfängerkurse	Kreishallenbad Weilburg	Yvonne Nahrgang 0176-11310902

### \*TANZGRUPPEN / AEROBIC \* (z.T. mit Gymnastik) Für FRAUEN und TEENS

Dienstag	18.30 – 20.00	Step-Bodyworkout	Sporthalle Adolfstr. 2	S. Graf (1477, susi279@t-online.de)
----------	---------------	------------------	------------------------	-------------------------------------

### \*Volleyball\*

Montag	19.00 – 21.00	1/3 Halle	Sporthalle Gagernschule	Torben Stroh (0173-9785949)
Freitag	20.30 – 22.00		Wilhelm-Knapp-Schule	Adolf Sander (492901/41375)

### \*KRAFTTRAINING, GYMNASTIK UND SPIELE\*

Montag	19.00 – 22.00	Gymnastik, Spiele	Gagernschule 1/3 Halle	K.-W. Feldhofer (2331)
Montag	19.00 – 22.00	Krafttraining	Gagernschule Krafraum	K.-W. Feldhofer
Donnerstag	19.00 – 22.00	Gymnastik, Spiele	Gagernschule 2/3 Halle	K.-W. Feldhofer
Donnerstag	19.00 – 22.00	Krafttraining	Gagernschule Krafraum	K.-W. Feldhofer
Freitag	20.30- 22.00	Prellball (pausiert derzeit)	Sporthalle Pestalozzischule	M. Heumann

### \*JEDERMAENNER– GRUPPE, GYMNASTIK UND BALLSPIELE\*

Adolf Sander, Tele-Nr.: 06471-492901, adolf-sander@t-online.de

Mittwoch	20.00 – 21.30		Sporthalle Adolfstr. 2	Adolf Sander (492901). Bodo Paul (42190)
----------	---------------	--	------------------------	--

### \*KORONAR-GRUPPE\* (auf ärztliche Verordnung)

Montag	18.00 – 19.00	Herzsport I	Wilhelm-Knapp-Schule	D. Michel (0178-7844246)
Montag	19.00 – 20.00	Herzsport II	Wilhelm-Knapp-Schule	D. Michel, K. Ritter
Dienstag	15.00-17.00	Wassergymnastik REHA-Sport	Vitosklinik Weilmünster	D. Michel
Freitag	20.00 – 20.45	Wassergymnastik REHA-Sport	Vitosklinik Weilmünster	D. Michel
Samstag	10.00 – 10.45	Innere Krankheiten	Sporthalle Adolfstr. 2	D. Michel
Samstag	11.00 – 11.45	Innere Krankheiten	Sporthalle Adolfstr. 2	D. Michel

### \*SPORTABZEICHENTRAINING UND –ABNAHME, GYMNASTIK, LEICHTATHLETIK für ALLE!\*

Termine nach tel. Absprache Sportanlage Windhof vakant

### \*Radsport\*

Dienstag	17.30 Uhr	Treffpunkt: Hainalle (vor der Feuerwehr), Termin nach Absprache	Andreas Maar (0151-14349068)
----------	-----------	---	------------------------------

**Monatlicher Beitrag:** € 6,50 Erwachsene € 4,50 Kinder und Jugendliche

(Ermäßigung, wenn mehrere Kinder einer Familie Mitglied sind)

Der Beitrag wird jährlich zum 1. Februar fällig; bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung

**Erster Vorsitzender:** Hermann Schmidt Mittelstr. 8., 35781 Weilburg Tel.: 30936

**Kassenverwalter:** Markus Bördner Friedrich-Brinkmann-Str. 12, 35781 Weilburg Tel.: 30610

**Geschäftsstelle:** R. Zimmermann Adolfstr. 2, 35781 Weilburg Tel.: 2662 mittwochs: 16.30 – 18.00 Uhr, außer in den Schulferien

**Hausmeister:** Viktor Schiller Adolfstr. 2, 35781 Weilburg Tel.: 5167142

**E-Mail:** [geschaeftsstelle-tvweilburg@gmx.de](mailto:geschaeftsstelle-tvweilburg@gmx.de) **Internet:** [www.tvweilburg.de](http://www.tvweilburg.de)

**Bankverbindung:** Volksbank Mittelhessen: IBAN DE41 5139 0000 0076 1517 09 / Kreissparkasse Weilburg: IBAN DE08 5115 1919 0100 092 32